



**SPITALUL ORASENESC HOREZU**  
Str. A.I. Cuza nr.4, Horezu  
Judetul Valcea, Cod 245800  
Tel.: 0250860620 sau 0250860621  
Fax: 0250860231  
e-mail: spitalul\_horezu@yahoo.com



Nr. 1419 / 13-02 2025

## ANUNT

Privind concursul pentru ocuparea unui post de medic specialist, specialitatea diabet zaharat, nutritie si boli metabolice ,  $\frac{1}{2}$  normă , durată nedeterminată in cadrul Ambulatoriului integrat spital, Cabinet diabet zaharat, nutritie si boli metabolice , in conformitate cu prevederile O.M.S. nr.166/2023 .

1. Postul scos la concurs :
  - Un post de medic specialist, specialitatea diabet zaharat, nutritie si boli metabolice
2. La concursul organizat pentru ocuparea postului de medic specialist, specialitatea diabet zaharat, nutritie si boli metabolice ,  $\frac{1}{2}$  normă durată nedeterminată in cadrul Ambulatoriului integrat spital, Cabinet diabet zaharat, nutritie si boli metabolice , poate participa orice persoană care indeplineste urmatoarele condiții generale si specifice :

### A.CONDIȚII GENERALE :

a) are cetățenia română sau cetățenia unui alt stat membru al Uniunii Europene, a unui stat parte la Acordul privind Spațiul Economic European (SEE) sau cetățenia Confederației Elvețiene;

b) cunoaște limba română, scris și vorbit;

c) are capacitate de muncă în conformitate cu prevederile Legii nr. 53/2003 - Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare;

d) are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;

e) îndeplinește condițiile de studii, de vechime în specialitate și, după caz, alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs;

f) nu a fost condamnată definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra securității naționale, contra autorității, contra umanității, infracțiuni de corupție sau de serviciu, infracțiuni de fals ori contra înfăptuirii justiției, infracțiuni săvârșite cu intenție care ar face o persoană candidată la post incompatibilă cu exercitarea funcției contractuale pentru care candidează, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea;

g) nu execută o pedeapsă complementară prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de a ocupa funcția, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfășura activitatea de care s-a folosit pentru săvârșirea infracțiunii sau față de aceasta nu s-

a luat măsura de siguranță a interzicerii ocupării unei funcții sau a exercitării unei profesii;

h) nu a comis infracțiunile prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru domeniile prevăzute la art. 35 alin. (1) lit. h).

### **CONDITII DE STUDII SI VECHIME :**

- Studii – Diplomă de medic sau Diploma de licență în medicina ;
- Examen de medic specialist ;

### **3. DOSARUL DE CONCURS :**

Pentru înscrierea la concurs candidații vor prezenta un dosar de concurs care va conține următoarele documente :

- a) formularul de înscriere la concurs, conform modelului
- b) copia de pe diploma de licență și certificatul de specialist sau primar pentru medici, medici stomatologi, farmaciști și, respectiv, adeverință de confirmare în gradul profesional pentru biologi, biochimiști sau chimiști;
- c) copie a certificatului de membru al organizației profesionale cu viza pe anul în curs;
- d) dovada/înscrisul din care să rezulte că nu i-a fost aplicată una dintre sancțiunile prevăzute la [art. 455](#) alin. (1) lit. e) sau f), la [art. 541](#) alin. (1) lit. d) sau e), respectiv la [art. 628](#) alin. (1) lit. d) sau e) din Legea nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătății, republicată, cu modificările și completările ulterioare, ori cele de la [art. 39](#) alin. (1) lit. c) sau d) din Legea nr. 460/2003 privind exercitarea profesiunilor de biochimist, biolog și chimist, înființarea, organizarea și funcționarea Ordinului Biochimiștilor, Biologilor și Chimiștilor în sistemul sanitar din România;
- e) acte doveditoare pentru calcularea punctajului prevăzut în [anexa nr. 3](#) la ordin;
- f) certificat de cazier judiciar sau, după caz, extrasul de pe cazierul judiciar;
- g) certificatul de integritate comportamentală din care să reiasă că nu s-au comis infracțiuni prevăzute la [art. 1](#) alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea [Legii nr. 76/2008](#) privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru candidații înscriși pentru posturile din cadrul sistemului de învățământ, sănătate sau protecție socială, precum și orice entitate publică sau privată a cărei activitate presupune contactul direct cu copii, persoane în vârstă, persoane cu dizabilități sau alte categorii de persoane vulnerabile ori care presupune examinarea fizică sau evaluarea psihologică a unei persoane;
- h) adeverință medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului;
- i) copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, aflate în termen de valabilitate;
- j) copia certificatului de căsătorie sau a altui document prin care s-a realizat schimbarea de nume, după caz;

k) curriculum vitae, model comun european.

4. **TIPUL PROBELOR DE CONCURS :**

a) selecția dosarelor pentru înscriere (A) și pentru stabilirea punctajului rezultat din analiza și evaluarea activității profesionale și științifice pentru proba suplimentară de departajare (proba D), prevăzută în anexa nr. 3 la ordin;

b) proba scrisă (proba B)

c) proba clinică (proba C).

Dosarele de concurs se depun la Compartimentul Resurse umane al spitalului , sau pe e-mail-ul spitalului [spitalul\\_horezu@yahoo.com](mailto:spitalul_horezu@yahoo.com) in format pdf cu volum maxim de 20MB , din strada Al.Ioan Cuza nr.4, Horezu, judetul Valcea, telefon 0250/860620 interior 175 . Candidatul are obligația de a se prezenta la secretarul comisiei de concurs cu documentele in original , pentru certificarea acestora,dar nu mai târziu de data si ora organizării selecției dosarelor de inscriere Dosarul de inscriere se transmite complet printr-un singur e-mail cu numele candidatului .

MANAGER  
EC.POPESCU CONSTANTIN



DIRECTOR MEDICAL,  
DR.IONICĂ ELENA

Dr. IONICĂ ELENA  
medicină de laborator  
Cod. C. 333

A blue handwritten signature of Dr. Ionica Elena, written over the text of her name and profession.



**SPITALUL ORASENESC HOREZU**  
Str. A.I. Cuza nr.4, Horezu  
Judetul Valcea, Cod 245800  
Tel.: 0250860620 sau 0250860621  
Fax: 0250860231  
e-mail: spitalul\_horezu@yahoo.com

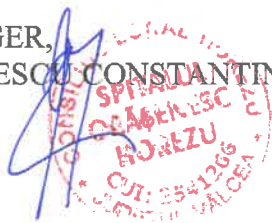


**CALENDARUL DE DESFASURARE A CONCURSULUI PENTRU OCUPAREA POSTULUI  
DE MEDIC SPECIALIST DIABET ZAHARAT, NUTRITIE SI BOLI METABOLICE**

NR.CRT	DENUMIRE ETAPĂ	TERMEN	ORA
I	PUBLICITATE		
	PUBLICAȚIE ANUNT CONCURS LA SEDIUL UNITATII , PE SITE-UL UNITATII <a href="http://www.spitaluhorezu.ro">www.spitaluhorezu.ro</a> (CEL PUTIN 15 ZILE LUCRĂTOARE INAINTE DE PRIMA PROBA )	14.02.2025	
	PERIOADA DE DEPUERERE A DOSARELOR DE CONCURS	14.02.2025 28.02.2025	15.00
II	DESFASURARE CONCURS		
II A	SELECTIE DOSARE		
	DATA SELECTIEI DOSARELOR (MAXIM 2 ZILE LUCRATOARE DE LA EXPIRARE A TERMENULUI DE DEPUERERE )	04.03.2025	15.00
	AFISARE REZULTAT SELECTIE LA SEDIUL SPITALULUI ȘI PE SITE-UL SPITALULUI <a href="http://www.spitaluhorezu.ro">www.spitaluhorezu.ro</a> (IN TERMEN DE O ZI LUCRĂTOARE DE LA SELECTARE)	05.03.2025	15.00
	DATA LIMITĂ DE DEPUERERE A EVENTUALELOR CONTESTATII LA SELECTIA DOSARELOR (IN TERMEN DE CEL MULT O ZI LUCRATOARE DE LA AFISAREA SELECTIEI DOSARELOR)	06.03.2025	15.00
	DATA LIMITĂ DE SOLUTIONARE A EVENTUALELOR CONTESTATII LA SELECTIA DOSARELOR (IN TERMEN DE MAXIM O ZI LUCRĂTOARE DE LA EXPIRAREA TERMENULUI DE DEPUERERE A CONTESTATIILOR)	07.03.2025	15.00
II B	SUSTINEREA PROBELOR DE EVALUARE		
	PROBA SCRISĂ	11.03.2025	9.00
	DATA AFISARII REZULTATULUI PROBEI SCRISE	12.03.2025	9.00
	PROBA CLINICA	12.03.2025	9.00
	DATA AFIȘĂRII REZULTATULUI PROBEI CLINICE	13.03.2025	15.00
	DATA LIMITĂ DE DEPUERERE A	14.03.2025	15.00

	CONTESTATIILOR PRIVIND PROBA CLINICA		
	DATA LIMITĂ DE SOLUȚIONARE A CONTESTAȚIILOR PRIVIND PROBA CLINICA	17.03.2025	15.00
III	FINALIZAREA CONCURSULUI		
	AFIȘAREA REZULTATELOR FINALE IN URMA SUSȚINERII PROBELOR DE CONCURS	18.03.2025	15.00

MANAGER,  
EC.POPESCU CONSTANTIN



DIRECTOR MEDICAL,  
DR.IONICA ELENA





**SPITALUL ORASENESC HOREZU**  
**Str. A.I. Cuza nr.4, Horezu**  
**Judetul Valcea, Cod 245800**  
Tel.: 0250860620 sau 0250860621  
Fax: 0250860231  
e-mail: spitalul\_horezu@yahoo.com



---

**TEMATICA**  
**PENTRU EXAMENUL DE MEDIC SPECIALIST**  
**SPECIALITATEA DIABET ZAHARAT, NUTRITIE SI BOLI METABOLICE**

**I. PROBA SCRISA**

**II. PROBA CLINICA DE DIABET ZAHARAT, NUTRITIE SI BOLI METABOLICE**

**1. PROBA SCRISĂ**

1. Metabolismul intermediar și energetic al glucidelor, lipidelor și proteinelor.
2. Tulburările echilibrului hidro-electrolitic și acido-bazic.
3. Pancreasul endocrin, sinteza și secreția insulinei, reglarea insulinosecreției.
4. Insulina: structură, mecanism de acțiune.
5. Homeostazia glucozei: factori reglatori, transportorii glucozei, utilizarea glucozei; starea de post și starea post-prandială; rolul creierului în reglarea glucozei.
6. Diabetul zaharat-diagnostic și clasificare. Istoria naturală și stadializarea diabetului zaharat.
7. Diabetul zaharat tip1- epidemiologie, genetică, factori de mediu, patogeneză, manifestări clinice. Particularități ale diabetului copilului.
8. Diabetul zaharat tip 2 - epidemiologie, genetică, factori de mediu, patogeneză, manifestări clinice.
9. Diabetul monogenic; diabetul și sarcina (diabetul pregestațional și gestațional). Alte forme de diabet zaharat. Cauze secundare de diabet zaharat.
10. Abordarea diabetului zaharat în practica medicală - principii și strategia generală. Diabetul zaharat - boală cronică netransmisibilă.
11. Insulinorezistența: diagnostic și evaluare; insulinorezistența generală și localizată (insulinorezistența hepatică, cerebrală). Sindrom cu insulinorezistență extremă.

12. Tratamentul nefarmacologic în diabetul zaharat. (Dieta și exercițiul fizic la copil, adolescent, adult, bătrân, cu diabet zaharat necomplicat și cu complicații, Optimizarea stilului de viață, Terapie comportamentală).
13. Educația în diabetul zaharat - principii, obiective, evaluare.
14. Tratamentul cu insulină în diabetul zaharat. Tipuri de insulină și modalități de administrare și evaluare; pompe de insulină, CGMS, SMBG etc.
15. Tratamentul cu preparate noninsulinice injectabile și cu medicație orală în diabetul zaharat. Chirurgia metabolică.
16. Sindroame hiperglicemice acute : Ketoacidoza diabetică, Starea hiperglicemică hiperosmolară patofiziologie, diagnostic, tratament.
17. Acidoza lactică. Diagnosticul acidozelor metabolice la pacientul diabetic.
18. Hipoglicemiile la persoanele nediabetice. Definiție, clasificare, fiziopatologia hipoglicemiilor, principalele forme clinice. Hipoglicemia la bolnavul diabetic, diagnostic, management clinic.
19. Factori de risc și mecanisme implicate în apariția complicațiilor cronice ale diabetului zaharat.
20. Retinopatia diabetică-screening, diagnostic, management.
21. Nefropatia diabetică-screening, diagnostic, management.
22. Neuropatia diabetică periferică și viscerală - screening, diagnostic, management.
23. Piciorul diabetic-screening, diagnostic management.
24. Risc și patologia cardiovasculară în diabetul zaharat. Hipertensiunea arterială la pacientul diabetic. Boala arterială ocluzivă la pacientul diabetic.
25. Alte complicații ale diabetului zaharat : complicații cutanate și osteoarticulare, tulburările de somn la pacientul diabetic, depresia și tulburările cognitive la diabetici.
26. Managementul clinic al diabetului zaharat pre-, intra- și postoperator.
27. Prevenția în diabetul zaharat.
28. Obezitatea - diagnostic, clasificare, epidemiologie.
29. Obezitatea - etiopatogeneză.
30. Managementul obezității. (stilul de viață, abordul cognitiv comportamental, medicație, chirurgia bariatrică). Pacientul post chirurgie metabolică. Prevenția în obezitate.
31. Obezitatea - factor de risc în patologie. Complicațiile obezității.
32. Dislipidemiile - nosologie, screening, diagnostic.
33. Dislipidemiile – etiopatogeneză..
34. Managementul dislipidemiilor (preventiv și curativ).
35. Sindromul metabolic. Definiția, diagnostic, epidemiologie, impact, abord terapeuți.
36. Evaluarea și managementul riscului cardiovascular.

37. Hiperuricemiile - diagnostic, tratament.
38. Hemocromatoza - diagnostic, tratament.
39. Boala Wilson - diagnostic, tratament.
40. Porfiriile - diagnostic, tratament.
41. Erorile înnăscute ale metabolismului intermediar - diagnostic, tratament.
42. Riscul oncogen al bolilor metabolice.
43. Ficatul gras non-alcoolic.
44. Alimente și nutrimente (macro și micronutrimente) rol, surse, carențe și exces. Suplimentele alimentare.
45. Evaluarea nutrițională: evaluarea consumurilor energetice și a aporturilor (antropometric, biochimic, clinic și dietetic), compoziția corporală.
46. Principiile alimentației sănătoase, ghiduri și recomandări nutriționale. Nutriția în diferite perioade ale vieții. Nutritia și activitatea fizică.
47. Comportament alimentar normal și patologic. Educația nutrițională.
48. Elaborarea unei prescripții dietetice. Principii de dietoterapie în boli acute și cronice.
49. Denutriția. Cauze endogene și exogene. Consecințe și complicații. Evaluare și management.
50. Alimentația enterală și parenterală.
51. Principii de gastrotehnie.
52. Principiile studiului epidemiologic. Cercetarea nutrițională principii și metode.

## **2. PROBA CLINICĂ DE DIABET ZAHARAT, NUTRIȚIE SI BOLI METABOLICE**

1. Diabetul zaharat – screening, diagnostic și tratament.
2. Complicațiile acute și cronice ale diabetului zaharat – screening, diagnostic și tratament.
3. Obezitatea – screening, diagnostic și tratament.
4. Dislipidemiile – screening, diagnostic și tratament.
5. Hiperuricemiile – screening, diagnostic și tratament.

MANAGER  
EC. POPESCU CONSTANTIN



DIRECTOR FINANCIAR CONTABIL,  
DR. IONICA ELENA

Dr. IONICA ELENA  
med. laborator  
Cod. 303303

A blue ink signature of Dr. Ionica Elena.