



SPITALUL ORASENESC HOREZU  
Str. A.I. Cuza nr.4, Horezu  
Judetul Valcea, Cod 245800  
Tel.: 0250860620 sau 0250860621  
Fax: 0250860231  
e-mail: spitalul\_horezu@yahoo.com



**MENIU ZILNIC DETALIAT PE REGIMURI SI MESE 20.11.2025**

| Regim/masa      | Mic dejun                                                                               | Supliment ora 10,00                | Pranz                                                                    | Supliment ora 16,00 | Cina                                                            |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 3A DIGESTIV     | Ceai 250 ml, paine 150 g, Branza proaspata cu smantana 200 g , Ou fiert 1b              |                                    | Supa de legume cu fidea 350 ml; Cartofi cu branza cas 450 g; Paine 200 g |                     | Budince de paste cu branza cas 450 ml; Paine 150 g              |
| 3B ENTEROCOLITA | Ceai 250 ml, paine 150 g, cascaval 100 g                                                |                                    | Supa de legume cu fidea 350 ml; Orez cu carne pasare 450 g; Paine 200 g  |                     | Budince de paste cu branza cas 450 ml; Paine 150 g; Ceai 250 ml |
| 9A COMUN        | Ceai 250 ml, paine 150 g, Parizer pasare 100 g , Ou fiert 1b                            |                                    | Ciorba de porc cu orez 350 ml; Cartofi cu branza cas 450 g; Paine 200 g  |                     | Mancare de spanac cu carne de pasare 450g ; Paine 150 g         |
| 9B HIPOSODAT    | Ceai 250 ml, paine 150 g, Branza proaspata cu smantana 200 g, unt 20 g, Ardei capia 50g |                                    | Ciorba de porc cu orez 350 ml; Cartofi cu branza cas 450 g; Paine 200 g  |                     | Mancare de spanac cu carne de pasare 450g ; Paine 150 g         |
| DIABET          | Ceai 250 ml, paine 40 g, Parizer pasare 100 g , Ou fiert 1b                             | Branza proaspata cu smantana 200 g | Ciorba de porc cu orez 350 ml; Cartofi cu branza cas 450 g; Paine 100 g  | Cascaval 100 g      | Mancare de spanac cu piept de pui 450g ; Paine 60 g             |
| LEHUZE          | Ceai 250 ml, paine 150 g, Parizer pasare 100 g , Ou fiert 1b                            | Branza proaspata cu smantana 200 g | Ciorba de porc cu orez 350 ml; Cartofi cu branza cas 450 g; Paine 200 g  | Cascaval 100 g      | Budince de paste cu branza cas 450 ml; Paine 150 g              |
| MEDICI          | Ceai 250 ml, paine 150 g, Parizer pasare 100 g , Ou fiert 1b                            |                                    | Ciorba de porc cu orez 350 ml; Cartofi cu branza cas 450 g; Paine 200 g  |                     | Mancare de spanac cu carne de pasare 450g ; Paine 150 g         |

ASISTENT DIETETICIAN  
As. Pr. FRIGURA GABI  
Cod: 195268

# Meniurile afisate pot suferi modificari in functie de disponibilitatea materiilor prime de la furnizori sau alte situatii neprevazute  
# Preparatele pot contine sau pot avea urme de alergeni (oua, gluten, telina, lactoza, fructe cu coaja).