



**SPITALUL ORASENESC HOREZU**  
Str. A.I. Cuza nr.4, Horezu  
Judetul Valcea, Cod 245800  
Tel.: 0250860620 sau 0250860621  
Fax: 0250860231  
e-mail: spitalul\_horezu@yahoo.com



**MENIU ZILNIC DETALIAT PE REGIMURI SI MESE 08. 09 .2026**

| Regim/masa      | Mic dejun                                                                             | Supliment ora<br>10,00 | Pranz                                                                                     | Supliment ora 16,00    | Cina                                                                    |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 3A DIGESTIV     | Ceai 250 ml, paine<br>150 g, Branza dulce<br>degresata 100 g , unt<br>20 g            |                        | Supa de pasare cu fidea<br>350 ml; Pilaf de orez cu<br>piept de pui 450 g;<br>Paine 200 g |                        | Cartofi gratinati cu branza 450g;<br>laurt 125g; Paine 150 g            |
| 3B ENTEROCOLITA | Ceai 250 ml, paine<br>150 g, Cascaval 100g                                            |                        | Supa de pasare cu fidea<br>350 ml; Orez cu piept de<br>pui 450 g; Paine 200 g             |                        | Orez cu carne pasare 450 g;<br>Ceai 250 ml; Paine 150 g                 |
| 9A COMUN        | Ceai 250 ml, paine<br>150 g, Sunca Praga<br>100g, Branza topita<br>35 g, gem 40 g     |                        | Ciorba a la grec 350 ml;<br>Pilaf de orez cu legume<br>si chiftele 450 g; Paine<br>200 g  |                        | Mancare de cartofi cu carne<br>pasare 450 ml;Paine 150 g                |
| 9B HIPOSODAT    | Ceai 250 ml, paine<br>150 g, Branza dulce<br>degresata 100 g,<br>laurt 125g, gem 40 g |                        | Ciorba a la grec 350 ml;<br>Pilaf de orez cu legume<br>si chiftele 450 g; Paine<br>200 g  |                        | Mancare de cartofi cu carne<br>pasare 450 ml;Paine 150 g                |
| DIABET          | Ceai 250 ml, paine 40<br>g, Branza dulce<br>degresata 100 g,<br>Cascaval 100g         | Sunca Praga<br>100g    | Ciorba a la grec 350 ml;<br>Pilaf de orez cu legume<br>si chiftele 450 g; Paine<br>200 g  | Crenvursti de pui 100g | Mancare de cartofi cu carne<br>pasare 450 ml; laurt 125g;<br>Paine 60 g |
| LEHUZE          | Ceai 250 ml, paine<br>150 g, Branza dulce<br>degresata 100 g,<br>Cascaval 100g        | Sunca Praga<br>100g    | Ciorba a la grec 350 ml;<br>Pilaf de orez cu legume<br>si chiftele 450 g; Paine<br>200 g  | Crenvursti de pui 100g | Cartofi gratinati cu branza 450g;<br>laurt 125g; Paine 150 g            |
| MEDICI          | Ceai 250 ml, paine<br>150 g, Sunca Praga<br>100g, Branza topita<br>35 g, gem 40 g     |                        | Ciorba a la grec 350 ml;<br>Pilaf de orez cu legume<br>si chiftele 450 g; Paine<br>200 g  |                        | Mancare de cartofi cu carne<br>pasare 450 ml;Paine 150 g                |

ASISTENT  
DIETETICIAN  
As Frigura Gabi

# Meniurile afisate pot suferi modificari in functie de disponibilitatea materiilor prime de la furnizori sau alte situatii neprevazute

# Preparatele pot contine sau pot avea urme de alergeni (oua, gluten, telina, lactoza, fructe cu coaja).